



# **Praktiske oplysninger**

## **Højskolekursus**

**5. januar – 20. juni 2020**

Djurslands Folkehøjskole

Drammelstrupvej 15, Tirstrup, 8400 Ebeltoft

tlf.: 87 52 91 20

E-mail [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk)

[www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)



**Djurslands Folkehøjskole**  
[www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)

Kære elev

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende praktiske oplysninger for dit ophold på Djurslands Folkehøjskole fra den 5. januar – 20. juni 2020.

Her i dokumentet finder du følgende:

Ankomst .....	3
Besøg .....	3
Busforbindelser .....	3
Elevstamdata .....	3
Elevtilskud .....	3
Forsikring .....	4
Hjemrejser .....	4
Pensionist- eller ledsagerkort.....	4
Hjemmevejleder-højskoledag 5. marts 2020.....	5
Kiosken .....	5
Lommepenge .....	5
Læge .....	5
Medicin .....	5
Omsorg .....	5
Pakkeliste .....	5
Priser og betaling.....	6
Rengøring og tøjvask .....	6
Studietur til Sverige .....	6
Undervisning.....	6
Besøgsdag lørdag d. 29. februar 2020.....	7
Aftale om IT hjælp .....	9

## **Ankomst**

Ankomst på skolen **søndag den 5. januar** mellem kl. 13.00 og 16.00.

### **Kl. 16 er der fælles velkomst i salen**

**For nye elevers pårørende** holder vi kl. 16.45 et informationsmøde, der handler om praktiske forhold på højskolen – hvordan kontakten foregår mellem højskole og bagland, hjælp til hjemrejser, udbetaling af lommepenge etc.

### **kl. 17.30 er der afsked med ledsagere**

Efter aftensmaden holder vi ”kend din skole”-arrangement.

Du kommer til at bo på velindrettede værelser med eget bad og toilet. Der er et begrænset antal enkeltværelser til rådighed mod en merbetaling på kr. 500 pr. uge. Enkeltværelse kan kun bestilles i særlige tilfælde.

**Det er vigtigt**, at skolens medarbejdere er informeret om særlige forhold omkring evt. medicinforbrug - også selv om du selv styrer og opbevarer medicinen. Vi har også brug for at kende forhold omkring kost (diabetes og allergi) eller andre forhold, der har indflydelse på din hverdag. Det er derfor vigtigt at du udfylder ”**Elevstamdata**” omhyggeligt. Den udfyldte ”Elevstamdata” modtager vi meget gerne inden kursusstart.

## **Besøg**

Familie eller venner kan besøge dig på skolen. Det må dog ikke forstyrre undervisningen. Ring venligst og aftal det nærmere med skolen.

Spørg på kontoret om priser på forplejning/overnatning for disse besøg.

Vi har besøgsdag den 29. februar 2020. Se program og tilmelding andet sted i folderen.

## **Busforbindelser**

Bus nr. 122 – Aarhus – Grenaa (afstigning) v/Drammelstrupvej)

Bus nr. 212 – Randers – Ebeltoft (afstigning i Tirstrup)

BUS 888 fra København til Grenå stopper i Tirstrup.

Letbanen kører mellem Århus og Kolind.

Landtaxa tlf. 20 20 46 60 eller Kalø taxa tlf. 86 37 14 10.

## **Elevstamdata**

Elevstamdata blanketten skal udfyldes og gerne sendes til højskolen inden kursusstart. Der er mange ting at forholde sig til på blanketten, men vi opfordrer til, at alle afsnit udfyldes omhyggeligt.

**Grundet den nye persondatalov, må vi desværre ikke opbevare elevstamdata fra tidligere kurser, hvorfor alle tilmeldte elever opfordres til at fremsende en udfyldt stamdatablanket inden opstart.**

## **Elevtilskud**

Der er mulighed for at søge højskolen om nedsat egenbetaling.

Støtten ydes, efter skolens vurdering, som individuel støtte til ubemidlede elever, således at skolen er i stand til at opfylde bestemmelserne i § 11, stk. 2-5, om mindste elevbetaling og mindste egenbetaling.

Ansøgningsskema rekvireres på højskolen

Alle indtægter og udgifter skal være dokumenterede. Derudover skal der vedlægges dokumentation for indestående i pengeinstitutter.

Ansøgningsskemaet skal sendes med bilag og underskrift til højskolen.

Nogle kommuner yder støtte til højskoleophold.

## **Forsikring**

Du skal selv sørge for heltidsulykkesforsikring under dit højskoleophold.

## **Hjemrejser**

Vi har planlagt følgende hjemrejser:

- Fra fredag den 7/2 til mandag den 17/2 2020
- Fra fredag den 6/3 til tirsdag den 10/3 2020
- Fra onsdag den 8/4 til tirsdag den 14/4 2020
- Fra torsdag den 7/5 til mandag den 11/5 2020
- Fra fredag den 29/5 til tirsdag den 2/6 2020

Afrejse: kl. 13.00 fra højskolen

Ankomst: kl. 13.45 på højskolen.

Ændrer du planer til en hjemrejseweekend, skal det af hensyn til billetbestilling aftales med kontoret senest 3 uger før hjemrejsen.

Skolen bestiller billetterne til planlagte hjemrejser, samt bus fra højskolen til Århus og retur. Du betaler selv hjemrejseomkostningerne fra din lommepengekonto.

På banegården i Århus hjælper en lærer med af- og påstigning. **Du kan kun få hjælp til togskifte, hvis du har et DSB ledsagerkort** (se næste afsnit).

Hjemrejser udover de planlagte skal aftales med forstanderen og du skal selv sørge for billetter, rejseplaner m.v.

## **Pensionist- eller ledsagerkort**

Med et ledsagerkort kan du købe DSB billetter til halv pris og få hjælp til togskifte hvis det er nødvendigt.

Pensionistlegitimationskort kan bestilles hos DSB. Med det får du rabat på DSB rejser.

DSB ledsagerkort skal bl.a. bruges til hjælp til togskifte – førtidspensionister kan være berettiget til et sådant kort. Ansøgning kan rekvireres på skolen eller bestilles hos

Invalideorganisationernes Brugerservice

Kløverprisvej 10 B

2650 Hvidovre

Tlf.: 36751793.

## **Hjemmevejleder-højskoledag 5. marts 2020**

Har du en hjemmevejleder vil vi gerne invitere hende/ham til et samarbejde med henblik på, at du når de mål, du har sat dig for opholdet.

Som et led i dette samarbejde afholder vi en besøgsdag for alle elevers hjemmevejledere.

Din hjemmevejleder modtager invitation til dagen, men tal om det allerede nu!

### **Kiosken**

På højskolen er der i weekenden mulighed for at købe bl.a. toiletartikler, sportstøj, rygsække, snacks og drikkevarer m.m.

### **Lommepenge**

Har du brug for hjælp til at styre dine lommepenge, kan du lave en aftale med skolens kontor. Vi har oprettet en elevbank og udbetaler lommepenge hver fredag fra kl. 07.30. Fra lommepengene betales også hjemrejserne, fodpleje etc., ligesom vi forventer, at der er ca. kr. 300 pr. måned til ture og div.

Lommepengene skal indsættes i:

Djurslands Bank, Kolind: Reg.nr.: 7300 Konto nr.: 1063186.

### **Læge**

Husk at medbringe **sygesikringsbevis**. Vi benytter Lægehuset i Trustrup. Højskolen kan være behjælpelig med at arrangere evt. transport til **akut** lægebesøg, men transporten er for din egen regning.

### **Medicin**

Vi er gerne behjælpelige med udlevering af DOSERET medicin. Tal evt. med dit lokale apotek om dosispakket medicin. Medicinliste SKAL afleveres på højskolen – også selvom du selv styrer/tager medicinen.

### **Omsorg**

Har du brug for ekstra hjælp til personlig hygiejne, vask eller andet, er der mulighed for at købe et antal timer pr. uge. Prisen pr. omsorgstime er kr. 180,00.

Har du i forvejen hjemmepleje/hjemmesygeplejerske, bør du hurtigst muligt lave aftale med visitationen i din hjemkommune, om overflytning af hjemmeplejen til Syddjurs kommune mens du er på højskole.

Har du behov for at blive behandlet af en fodplejer, vil skolen bestille tid til dig en gang om måneden (kr. 350,00 pr. gang).

Fysioterapi kan, med lægehenvielse, ske på skolen, hvis henvisningen er ”til behandling i hjemmet”.

### **Pakkeliste**

Praktisk tøj, joggingtøj, regntøj, gummistøvler og sko til idræt, fodtøj til inde-/udeaktiviteter, badetøj, og naturligtvis tøj til festerne.

Det er vigtigt, at du medbringer et par gode sko til udendørs gåture samt et par til indendørs aktiviteter. Der ligger en vejledende pakkeliste på hjemmesiden.

Medbring gerne personlige ting til dit værelse: billeder, vækkeur, radio, pc m.v., så du kan føle dig rigtigt hjemme. Vi cykler gerne ture, så det er en god idé at medbringe din cykel under opholdet – **du skal selv sørge for transport af cyklen.**

## **Priser og betaling**

Tilmeldingsgebyr: kr. 500,00

Tilmeldingsgebyret tilbagebetales ikke ved evt. framelding.

Højskolekursus kr. 1.500,00 pr. uge v/min. 12 uger

Højskolekursus kr. 1.700,00 pr. uge v/under 12 uger

Beløbet dækker undervisning, kost og logi, materialer, sengelinned, håndklæder, udvalgte ekskursioner og brug af vaskemaskine og tørretumbler.

Enkeltværelsestillæg: kr. 500,00 pr. uge

Ved afbrydelse af kurset i utide, skal der betales for 4 hele uger efter afrejse.

Betalingen indsættes på skolens konto i **Sparnord reg. nr. 9004 konto nr. 0003633918** i henhold til vedlagte betalingsoversigt eller via fremsendte girokort.

## **Rengøring og tøjvask**

Der vil en gang ugentlig være fælles rengøring, hvor du selv skal skifte sengetøj og håndklæder, rengøre dit værelse, badeværelse, og hjælpe med rengøring af fællesarealer. Du skal selv vaske dit tøj. Der er opstillet vaskemaskiner og tørretumblere til afbenyttelse efter vaskeplan.

## **Studietur til Sverige**

Forårets studietur er en skitur til Sverige.

Vi gør opmærksom på, at vil du deltage i studieturen til Sverige, skal du:

- være på langt hold (min. 12 uger)
- du skal være tilmeldt turen senest d. 1. januar 2020 (der er et begrænset antal pladser)
- have betalt turafgiften på kr. 5.500 inden 1. januar 2020.

Husk gult og blått sygesikringsbevis!!!!

Ønsker du ikke at deltage i studieturen til Sverige, er der naturligvis FED, FESTLIG OG FORNØJELIG undervisning på højskolen.

## **Undervisning**

Du skal have mindst 21 undervisningstimer pr. uge, fordelt på 5 dage. Der er mødepligt til undervisningen, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisningstiden. Ansøgning om at få fri i særlige tilfælde skal aftales med forstanderen.

## Besøgsdag lørdag d. 29. februar 2020

Forårsholdet vil hermed gerne invitere forældre og pårørende til en dag, hvor I kan besøge eleven og samtidig få et indblik i højskolelivet og i undervisningen.

### Program:

<i>Tid</i>	<i>Hvad?</i>	<i>Hvor?</i>
12:00	Velkomst	Spisesalen
12:30	Frokost	Spisesalen
14:00	Præsentation af fag og undervisning	Salen
15:00	Kaffe	Spisesalen
15:30	Værksteder og sang	Salen/kiosk/undervisningslokaler
16:30	Banko	Salen
18:00	Let aftensmad	Spisesalen

Vi glæder os til at få besøg, og håber vi får en god dag sammen.  
Vi skal have din tilmelding senest den 17. februar 2020.

NB! Der forefindes IKKE Dankort-terminal på højskolen, men der kan betales med Mobilepay.

Tilmeldingsblanket til besøgsdag 29. februar 2020

Elevens navn:	
Sæt kryds: Frokost <input type="checkbox"/> Kaffe <input type="checkbox"/> Let aftensmad <input type="checkbox"/>	
Antal:	
Navn:	
Telefonnr.:	

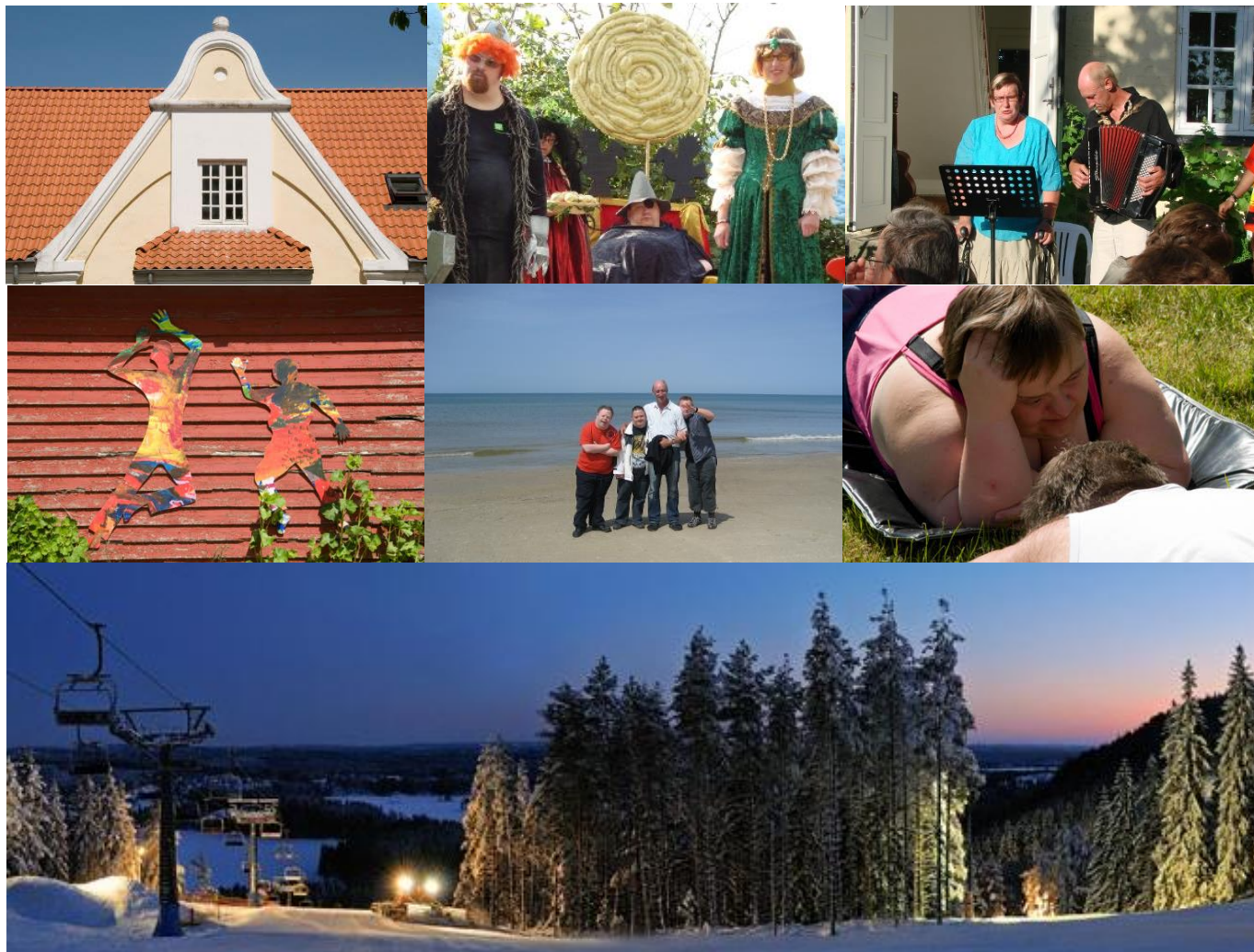


Det er på **Djurslands Folkehøjskole** venskab og kammeratskab opstår.

Udover undervisningen i dine fag og i forskellige projekter, deltager du i morgensamlinger, fællesaftener og studieture. Du har mulighed for at deltage i **skituren til Sverige** i uge 6 (merbetaling kr. 5.500), der er forskellige valgfag f.eks. livshistorier, friluftsliv, design, skil den ad og meget meget mere.

Sidst, men ikke mindst, er der det daglige samvær med de andre elever og ansatte. En tryk og hyggelig hverdag, der giver grundlaget for læring og oplevelser for livet.

Vi gør opmærksom på, at billeder taget på kurserne kan blive brugt i højskolens markedsførings-materiale.





## Aftale om IT hjælp

Vi oplever tit at skolens elever har problemer med deres telefoner, tablets og computere. For at vi på skolen kan hjælpe eleverne bedst muligt har vi brug for oplysninger om brugernavne og kodeord. Det er helt frivilligt, og vi behandler dem naturligvis fortroligt. Til gengæld forsøger vi at vedligeholde oplysningerne og giver eleven dem med hjem ved opholdets afslutning.

Elev navn:
------------

Elevens kontaktperson vdr. IT:

Navn:	Telefon:
-------	----------

Email:
--------

- Ja, skolens ansatte må hjælpe med adgangskoder og passwords, herunder oprette og ændre dem i det omfang det er nødvendigt.  
**(Husk at udfylde resten af skemaet)**
- Nej tak, skolens ansatte må ikke hjælpe med adgangskoder og passwords. Ved problemer kontakter skolen elevens kontaktperson vdr. IT.  
**(Det er ikke nødvendigt at udfylde mere)**

Dato            Underskrift elev/væрге

### **Kommentarer/noter**

Husk dato og navn
-------------------

**Telefon 1:**

Telefonnummer:	SIM kort PIN:
Teleselskab:	
Brugernavn:	Adgangskode:
Kode der skal bruges ved start af telefon:	

**Telefon 2:**

Telefonnummer:	SIM kort PIN:
Teleselskab:	
Brugernavn:	Adgangskode:
Kode der skal bruges ved start af telefon:	

**Apple ID:**

Brugernavn:
Kode:

**Google konto (Gmail):**

Mailadresse:
Adgangskode:

**Microsoft konto (LiveID)**

Mailadresse:
Adgangskode:

**Facebook konto**

Brugernavn:
Adgangskode:

**Andre ting eleven bruger**

Eksempelvis Skype, Instagram, Snapchat, Spotify, Viaplay

Hjemmeside/service:
---------------------

Brugernavn:
Adgangskode:
Noter:

Hjemmeside/service:
Brugernavn:
Adgangskode:
Noter:

Hjemmeside/service:
Brugernavn:
Adgangskode:
Noter:

Hjemmeside/service:
Brugernavn:
Adgangskode:
Noter:

Hjemmeside/service:
Brugernavn:
Adgangskode:
Noter:

**- Fordi Alle har ret til et fedt  
højskoleophold!**

