

Praktiske oplysninger

(Opdateret den 9. juli 2021)



15. august – 18. december 2021

Kære elev

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende praktiske oplysninger for dit ophold på Djurslands Folkehøjskole fra den 15. august – 18. december 2021.

Har du behov for at der tages specielle kosthensyn (eks. diabetes og allergi) eller behov for hjælp til personlig hygiejne kontakt venligst skolen i god tid.

Her i dokumentet finder du følgende:

Ankomst.....	2
Besøg	2
Elevstamdata og kontaktinformationer	2
Pakkelliste.....	2
Hjemrejser.....	3
Priser og betaling.....	3
Kiosken	3
Lommepenge	3
Læge	3
Medicin	4
Omsorg	4
Rengøring og tøjvask.....	4
Undervisning.....	4
COVID-19.....	4
Har du yderligere spørgsmål	4



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Drammelstrupvej 15, Tirstrup • 8400 Ebeltoft • tlf.: 87 52 91 20 • post@djfh.dk

Ankomst

Ankomst på skolen **søndag den 15. august** mellem kl. 13.00 og 16.00. Eleverne ankommer i forskudte intervaller for at undgå trængsel. Ankomsttidspunkter bliver sendt ud på mail ca. 14 dage før kursusstart. Hvis du ikke kan ankomme på fastsatte tidspunkt, må du skrive en mail til os.

Vi anbefaler kraftigt, at eleven afleveres og afhentes af pårørende/bostedsmedarbejder, så brug af offentlig transport undgås. Dette gælder også ved andre eventuelle hjemrejser.

Vi tager imod i gården, hvor der vil være en kop kaffe og lidt sødt. De pårørende har ikke adgang på skolen, men der er dog mulighed for at låne et toilet. I tilfælde af meget dårligt vejr tager vi imod enkeltvis inde i receptionen.

Personalet på højskolen hjælper eleverne på værelserne og hjælper med at pakke ud, aflevere medicin, lægge sengetøj på osv.

Kl. 16 er der fælles velkomst i salen - kun for elever

Besøg

Vigtigt – vi minimerer antallet af besøgende på højskolen. Besøg fra forældre, pårørende og venner kan kun ske efter aftale med forstanderen.

Elevstamdata og kontaktinformationer

Elevstamdata blanketten skal udfyldes og SKAL sendes til højskolen inden kursusstart. Der er mange ting at forholde sig til på blanketten, men vi opfordrer til, at alle afsnit udfyldes omhyggeligt.

Grundet persondataloven, må vi desværre ikke opbevare elevstamdata fra tidligere kurser, hvorfor alle tilmeldte elever skal fremsende en udfyldt stamdatablanket inden opstart.

Pakkeliste

Praktisk tøj, joggingtøj, regntøj, gummistøvler og sko til idræt, fodtøj til inde-/udeaktiviteter, badetøj, og naturligvis tøj til festerne.

Det er vigtigt, at du medbringer et par gode sko til udendørs gåture samt et par til indendørs aktiviteter.

Medbring gerne personlige ting til dit værelse: billeder, vækkeur, radio, pc m.v., så du kan føle dig rigtigt hjemme. Vi cykler gerne ture, så det er en god idé at medbringe din cykel under opholdet – **du skal selv sørge for transport af cyklen.**

Solcreme skal eleverne selv medbringe. Kan eleven ikke selv smøre det på, kan der købes solcreme som kan sprayes (ikke pumpe) på og som ikke skal smøres ud.

Drikkedunk – det er en rigtig god ide at eleven medbringer sin egen personlige drikkedunk, som ikke må deles med andre. Husk at sætte navn på.

Hjemrejser

Der er planlagt følgende hjemrejseweekender i efteråret.

- fra torsdag d 16/9 til søndag d 19/9
- Efterårsferie
fra fredag den 15/10 til søndag d 24/10
- fra fredag d 26/11 til søndag d 28/11

Afhentning på afrejsedage: mellem kl. 15 og 17

Ankomst efter hjemrejser: mellem kl. 17 og 20. Bemærk, at der ved ankomst ikke serveres aftensmad, men der er en sandwich til alle.

Du skal selv arrangere transport til og fra højskolen. Vi anbefaler, at du så vidt muligt undgår offentlig transport. Hjemrejser udover de planlagte skal aftales med forstanderen.

Priser og betaling

Tilmeldingsgebyr: kr. 500,00

Tilmeldingsgebyret tilbagebetales ikke ved evt. framelding.

Højskolekursus kr. 1.500,00 pr. uge v/min. 12 uger

Højskolekursus kr. 1.700,00 pr. uge v/under 12 uger

Beløbet dækker undervisning, kost og logi, materialer, sengelinned, håndklæder, udvalgte ekskursioner og brug af vaskemaskine og tørretumbler.

Enkeltværelsestillæg: kr. 500,00 pr. uge

Ved afbrydelse af kurset i utide, skal der betales for 4 hele uger efter afrejse.

Betaling: Brug FIK nummer på den udsendte betalingsoversigt eller indsæt på skolens konto i Sparnord reg. nr. 9004 konto nr. 0003633918.

Kiosken

På højskolen har vi en kiosk, hvor der er mulighed for at købe toiletartikler, sportstøj, rygsække, snacks og drikkevarer m.m.

Lommepenge

Har du brug for hjælp til at styre dine lommepenge, kan du lave en aftale med skolens kontor. Vi har oprettet en elevbank og udbetaler lommepenge ugentligt.

Fra lommepengene betales også hjemrejserne, fodpleje etc., ligesom vi forventer, at der er ca. kr. 300 pr. måned til ture og div.

Lommepengene skal indsættes i:

Djurslands Bank, Rønde: Reg.nr.: 7300 Konto nr.: 1063186

OSB: Denne konto er kun til lommepenge.

Læge

Husk at medbringe **sygesikringsbevis**. Ved **akut** sygdom benytter vi Trustrup lægehus. Ved mistanke om smitte med Covid-19 rådfører vi os med lægen, isolerer eleven på eget værelse og kontakter de opgivne personer for afhentning.

Medicin

Din doserede medicin kan udleveres af os. Vi er gerne behjælpelige med udlevering af DOSERET medicin. Tal evt. med dit lokale apotek om dosispakket medicin. Medicinliste SKAL afleveres på højskolen – også selvom du selv styrer/tager medicinen.

Omsorg

Har du brug for hjælp til personlig hygiejne, vask eller andet, er der mulighed for at købe et antal timer pr. uge. Prisen pr. omsorgstime er kr. 180,00.

Har du i forvejen hjemmepleje/hjemmesygeplejerske, bør du hurtigst muligt lave aftale med visitationen i din hjemkommune, om overflytning af hjemmeplejen til Syddjurs kommune mens du er på højskole.

Har du behov for at blive behandlet af en fodplejer, vil skolen bestille tid til dig en gang om måneden (kr. 350,00 pr. gang).

Fysioterapi kan, med lægehenvielse, ske på skolen. Det er **vigtigt**, at lægen husker at vælge afkrydsningsfeltet ”til behandling i hjemmet”.

Rengøring og tøjvask

Elever og lærere sørger for daglig oprydning og rengøring på værelserne, og det vil foregå som en del af undervisningen.

Herudover er der en ugentlig rengøring, hvor du selv skal skifte sengetøj og håndklæder, grundig rengøring af værelse, badeværelse, og hjælpe med rengøring af fællesarealer.

Du skal selv vaske dit tøj. Der er opstillet vaskemaskiner og tørretumblere til afbenyttelse efter vaskeplan.

Undervisning

Du skal have mindst 21 undervisningstimer pr. uge, fordelt på 5 dage, og der er mødepligt til lektionerne, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisningstiden.

COVID-19.

Højskolen følger de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer ifm. COVID-19. Derfor er det vigtigt for os, at ELEVSTAMDATA er udfyldt inden kursusstart.

Ved ankomst skal du fremvise en højst 72 timer gammel Coronatest (hurtigtest eller PCR). **Dette gælder for alle, også selvom du er vaccineret.** Under opholdet tester vi elever og ansatte to gange om ugen, men du kan fritages for de to ugentlige test, hvis du er vaccineret. Fritagelse kan ske 14 dage efter første stik.

Det handler om at begrænse smitterisikoen og samtidig have et godt højskoleophold, og derfor forventer vi også, at du som højskoleelev er indstillet på at følge de retningslinjer, der til en hver tid er gældende på højskolen.

Har du yderligere spørgsmål

Er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os på tlf. 87529120 eller mail post@djfh.dk