

Praktiske oplysninger

Opdateret juli 2022



Højskoleophold på Djurslands Folkehøjskole

Skoleåret 2022/2023

14. august 2022 – 1. juli 2023

Kære elev

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende praktiske oplysninger for dit ophold på Djurslands Folkehøjskole for skoleåret 2022/2023 som indeholder efterårssemester på 17 uger og forårssemester på 24 uger. Er du tilmeldt efterårssemesteret og får lyst til at fortsætte dit ophold efter jul, skal du huske at melde dig til forårssemesteret.

Efterårssemesteret starter søndag d. 14. august og slutter lørdag d. 17. december 2022. Forårssemesteret starter søndag d. 8. januar 2023 og slutter lørdag d. 1. juli.

Har du behov for at der tages specielle kosthensyn (eks. diabetes og allergi) eller behov for hjælp til personlig hygiejne kontakt venligst skolen i god tid.

Hent online version af praktiske oplysninger:

www.djfh.dk/kurser/praktiske-oplysninger

Her i dokumentet finder du følgende:

Ankomst efterår 2022 og forår 2023	2
Elevstamdata	3
Busforbindelser	3
Forsikring	3
Hjemrejser	3
Pensionist- eller ledsagerkort	4
Pakkeliste	4
Priser og betaling	4
Kiosken	4
Lommepenge	4
Læge	5
Medicin	5
Omsorg	5
Rengøring og tøjvask	5
Undervisning	5
Fotografering, video mm.	6
Besøgsdag lørdag d. 1. oktober 2022 og lørdag d. 11. marts 2023	6
Gammel elevtræf	6
Yderligere spørgsmål?	6
Kalender	7

Ankomst efterår 2022 og forår 2023

Eleverne ankommer i forskudte intervaller for at undgå trængsel. Ankomsttidspunkter bliver sendt ud på mail før kursusstart. Hvis du ikke kan ankomme på fastsatte tidspunkt, må du skrive en mail til os.

Ankomst på skolen **søndag 14. august** mellem kl. 13.00 og 16.00.

Og igen efter juleferien **søndag d. 8. januar** mellem kl. 13.00 og 16.00.

Kl. 16 er der fælles velkomst i salen

For nye elevers pårørende holder vi kl. 16.45 et informationsmøde, der handler om praktiske forhold på højskolen – hvordan kontakten foregår mellem højskole og bagland, hjælp til hjemrejser, udbetaling af lommepenge etc.

KL 17.30 er der afsked med ledsagere

Efter aftensmaden holder vi ”Kend din højskole”- arrangement

Elevstamdata

Det er vigtigt at du udfylder ”**Elevstamdata**” omhyggeligt og sender til os inden kursusstart. Vi har brug for at kende forhold omkring kost (diabetes og allergi) eller andre forhold, der har indflydelse på din hverdag. Det er også **vigtigt**, at skolens medarbejdere er informeret om særlige forhold omkring evt. medicinforbrug - også selv om du selv styrer og opbevarer medicinen.

Grundet persondataloven, må vi desværre ikke opbevare elevstamdata fra tidligere kurser, hvorfor alle tilmeldte elever skal fremsende en udfyldt blanket inden opstart.

Busforbindelser

Bus nr. 122 – Aarhus – Grenaa (afstigning) i Tirstrup)

Bus nr. 212 – Randers – Ebeltoft (afstigning i Tirstrup)

BUS 888 fra København til Grenå stopper i Tirstrup.

Letbanen kører mellem Århus og Kolind.

Landtaxa tlf. 20 20 46 60 eller Kalø taxa tlf. 86 37 14 10

Forsikring

Du skal selv sørge for heltidsulykkesforsikring under dit højskoleophold.

Hjemrejser

Vi har planlagt følgende hjemrejser i efteråret 2022:

- Fra **torsdag den 8/9** kl. 13.00 til **mandag den 12/9** kl. 12.45
- Fra **fredag den 14/10** kl. 13.00 til **mandag den 24/10** kl. 12.45
- Fra **fredag den 25/11** kl. 13.00 til **mandag den 28/11** kl. 12.45

Og følgende hjemrejser i foråret 2023:

- Fra **fredag den 10/2** kl. 13.00 til **mandag den 20/2** kl. 12.45
- Fra **torsdag den 16/3** kl. 13.00 til **mandag den 20/3** kl. 12.45
- Fra **onsdag den 5/4** kl. 15.00 til **mandag den 10/4** kl. 18.00
- Fra **torsdag den 4/5** kl. 13.00 til **mandag den 8/5** kl. 12.45
- Fra **fredag den 26/5** kl. 15.00 til **tirsdag den 30/5** kl. 12.45

Hvis du ikke bliver hentet og bragt af pårørende, kan vi hjælpe med at planlægge og bestille billetter til ovennævnte hjemrejseweekender, dog vil vi meget gerne vide allerede ved ankomst hvordan første hjemrejse vil foregå. Ændrer du planer til en af de kommende hjemrejseweekender, skal det af hensyn til billetbestilling aftales med kontoret senest 3 uger før hjemrejsen.

Skolen bestiller billetterne til hjemrejser, samt bus fra højskolen til Århus og retur. Du betaler selv hjemrejseomkostningerne fra din lommepengekonto.

På banegården i Århus hjælper en af højskolens medarbejdere med af- og påstigning. **På din rejse kan du kun få hjælp til togskifte, hvis du har et DSB ledsagerkort** (se næste afsnit).

Hjemrejser udover de planlagte skal aftales med forstanderen og du skal selv sørge for billetter, rejseplaner m.v.

Pensionist- eller ledsagerkort

Med et ledsagerkort kan du købe DSB billetter til halv pris og få hjælp til togskifte hvis det er nødvendigt.

Pensionistlegitimationskort kan bestilles hos DSB. Med det får du rabat på DSB rejser.

DSB ledsagerkort skal bl.a. bruges til hjælp til togskifte – førtidspensionister kan være berettiget til et sådant kort. Ansøgning kan rekvireres på skolen eller bestilles hos Invalideorganisationernes Brugerservice

Kløverprisvej 10 B

2650 Hvidovre

Tlf.: 36751793

Pakkeliste

Praktisk tøj, joggingtøj, regntøj, gummistøvler og sko til idræt, fodtøj til inde-/udeaktiviteter, badetøj, og naturligvis tøj til festerne.

Vi har dagligt udendørs gåtur, så det er vigtigt, at du medbringer et par gode sko til udendørs brug samt et par til indendørs aktiviteter.

Medbring gerne personlige ting til dit værelse: billeder, vækkeur, radio, pc m.v., så du kan føle dig rigtigt hjemme. Vi cykler gerne ture, så det er en god idé at medbringe din cykel under opholdet – **du skal selv sørge for transport af cyklen.**

Solcreme skal eleverne selv medbringe. Kan eleven ikke selv smøre det på, kan der købes solcreme som kan sprayes (ikke pumpe) på og som ikke skal smøres ud.

Drikkedunk – det er en rigtig god ide at eleven medbringer sin egen personlige drikkedunk, som ikke må deles med andre. Husk at sætte navn på.

Drikkedunk kan også købes i højskolens kiosk.

Priser og betaling

Tilmeldingsgebyr: kr. 500,00

Tilmeldingsgebyret tilbagebetales ikke ved evt. framelding.

Højskolekursus kr. 1.500,00 pr. uge v/min. 12 uger

Højskolekursus kr. 1.700,00 pr. uge v/under 12 uger

Beløbet dækker undervisning, kost og logi, materialer, sengelinned, håndklæder, udvalgte ekskursioner og brug af vaskemaskine og tørretumbler.

Enkeltværelsestillæg: kr. 500,00 pr. uge

Ved afbrydelse af kurset i utide, skal der betales for 4 hele uger efter afrejse.

Betaling: Brug FIK nummer på den udsendte betalingsoversigt.

Kiosken

På højskolen har vi en kiosk, hvor der er mulighed for at købe toiletartikler, sportstøj, rygsække, snacks og drikkevarer m.m.

Lommepenge

Har du brug for hjælp til at styre dine lommepenge, kan du lave en aftale med skolens kontor. Vi har oprettet en elevbank og udbetaler lommepenge ugentligt.

Fra lommepengene betales også hjemrejserne, fodpleje etc., ligesom vi forventer, at der er ca. kr. 400 pr. måned til ture og div.

Dog vil vi derudover gerne at ALLE elever har en lommepekonto med min. 1000 kr til hver semester start, hvorfra vi kan hæve til de forskellige arrangementer der kommer i løbet af året.

Lommepengene skal indsættes i:

Djurslands Bank, Rønde: Reg.nr.: 7300 Konto nr.: 1063186

OBS: Denne konto er kun til lommepege.

Læge

Husk at medbringe **sygesikringsbevis**. Ved **akut** sygdom benytter vi Trustrup lægehus.

Medicin

Din doserede medicin kan udleveres af os. Vi er gerne behjælpelige med udlevering af DOSERET medicin. Tal evt. med dit lokale apotek om dosispakket medicin.

Medicin kan med fordel bestilles til Kolind apotek, da de én gang om ugen aflevere medicin til højskolen. Husk at give Kolind apotek besked, hvis dette ønskes.

Medicinliste SKAL afleveres på højskolen – også selvom du selv styrer/tager medicinen.

Omsorg

Har du brug for hjælp til personlig hygiejne, vask eller andet, er der mulighed for at købe et antal timer pr. uge. Prisen pr. omsorgstime er kr. 180,00.

Har du i forvejen hjemmepleje/hjemmesygeplejerske, bør du hurtigst muligt lave aftale med visitationen i din hjemkommune, om overflytning af hjemmeplejen til Syddjurs kommune mens du er på højskole.

Har du behov for at blive behandlet af en fodplejer, vil skolen bestille tid til dig en gang om måneden (kr. 350,00 pr. gang).

Fysioterapi kan, med lægehenviisning, ske på skolen. Det er **vigtigt**, at lægen husker at vælge afkrydsningsfeltet ”til behandling i hjemmet”.

Rengøring og tøjvask

Om onsdagen er der for alle elever oprydning og rengøring på værelserne. Denne består af en grundig rengøring, hvor du selv skal skifte sengetøj og håndklæder, rengøre dit værelse, badeværelse, og hjælpe med rengøring af fællesarealer.

Du skal selv vaske dit tøj. Der er opstillet vaskemaskiner og tørretumblere til afbenyttelse efter vaskeplan.

Håndklæder og sengetøj bliver vasket af medarbejdere på skolens vaskeri. Du får udleveret rent sengetøj en gang om ugen, og rene håndklæder to gange om ugen.

Undervisning

Du skal have mindst 21 undervisningstimer pr. uge, fordelt på 5 dage, og der er mødepligt til lektionerne, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisningstiden. Ansøgning om at få fri i særlige tilfælde skal aftales med forstanderen.

Fotografering, video mm.

Vi gør opmærksom på, at billeder taget på kurserne kan blive brugt på sociale medier og i højskolens markedsførings-materiale.

Besøgsdag lørdag d. 1. oktober 2022 og lørdag d. 11. marts 2023

Højskoleelverne vil hermed gerne invitere forældre og pårørende til en dag, hvor I kan besøge eleven og samtidig få et indblik i højskolelivet og i undervisningen.

Tilmelding skal ske på mail til post@djfh.dk, senest 14 inden arrangementet.



Gammel elevtræf

Lørdag den 13. maj 2023 holder vi Gl. elevtræf for alle vores nuværende og tidligere elever.

Nærmere oplysninger kommer senere, men sæt allerede nu X i kalenderen

Yderligere spørgsmål?

Har du yderligere spørgsmål er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os på tlf. 87529120 eller mail post@djfh.dk



August		September		Oktober		November		December		Januar	
Ma 1	31	To 1		Lø 1	Besøgsdag (Undervisningsdag)	Ti 1		To 1		Sø 1	Nytårsdag
Ti 2	Del 2	Fr 2		Sø 2		On 2		Fr 2		Ma 2	1
On 3		Lø 3		Ma 3	40	To 3	Prøv en højskole	Lø 3		Ti 3	
To 4		Sø 4		Ti 4		Fr 4		Sø 4		On 4	
Fr 5		Ma 5	Tour de Djurs 36	On 5		Lø 5	X-Factor fest	Ma 5	49	To 5	
Lø 6		Ti 6		To 6		Sø 6		Ti 6		Fr 6	
Sø 7		On 7		Fr 7		Ma 7	45	On 7		Lø 7	
Ma 8	32	To 8		Lø 8		Ti 8		To 8		Sø 8	Forårshold start
Ti 9		Fr 9	Hjemrejse (Personaledag)	Sø 9		On 9		Fr 9		Ma 9	2
On 10		Lø 10		Ma 10	41	To 10		Lø 10		Ti 10	
To 11		Sø 11		Ti 11		Fr 11		Sø 11		On 11	
Fr 12		Ma 12	37	On 12		Lø 12	12 uger slut	Ma 12	50	To 12	
Lø 13		Ti 13		To 13		Sø 13	5 sene uger start	Ti 13		Fr 13	
Sø 14	Efterårshold start	On 14		Fr 14		Ma 14	46	On 14		Lø 14	
Ma 15	33	To 15		Lø 15	Efterårsferie	Ti 15		To 15		Sø 15	
Ti 16		Fr 16		Sø 16		On 16		Fr 16		Ma 16	3
On 17		Lø 17		Ma 17	42	To 17		Lø 17	Efterårshold slut	Ti 17	
To 18		Sø 18	Studietur: Kreta	Ti 18		Fr 18		Sø 18		On 18	
Fr 19		Ma 19	(Høstuge for hjemmeholdet) 38	On 19		Lø 19		Ma 19	51	To 19	
Lø 20		Ti 20		To 20		Sø 20		Ti 20		Fr 20	
Sø 21		On 21		Fr 21		Ma 21	47	On 21		Lø 21	
Ma 22	34	To 22		Lø 22		Ti 22		To 22		Sø 22	
Ti 23		Fr 23		Sø 23		On 23		Fr 23		Ma 23	4
On 24		Lø 24		Ma 24	43	To 24		Lø 24		Ti 24	
To 25		Sø 25		Ti 25		Fr 25		Sø 25	Juledag	On 25	
Fr 26		Ma 26	39	On 26		Lø 26	Hjemrejse	Ma 26	2. juledag 52	To 26	
Lø 27		Ti 27		To 27		Sø 27		Ti 27		Fr 27	
Sø 28		On 28		Fr 28		Ma 28	48	On 28		Lø 28	
Ma 29	35	To 29		Lø 29		Ti 29		To 29		Sø 29	
Ti 30		Fr 30		Sø 30		On 30		Fr 30		Ma 30	5
On 31				Ma 31	44			Lø 31		Ti 31	



Februar		Marts		April		Maj		Juni		Juli	
On 1		On 1		Lø 1		Ma 1	18	To 1		Lø 1	Forårshold slut
To 2		To 2		Sø 2	Palmesøndag	Ti 2		Fr 2		Sø 2	
Fr 3		Fr 3		Ma 3		On 3	14	Lø 3		Ma 3	27
Lø 4		Lø 4		Ti 4		To 4		Sø 4		Ti 4	
Sø 5		Sø 5		On 5	12 tidlige uger slut	Fr 5	Bededag, Hjemrejse	Ma 5	Grundlovsdag	23	On 5
Ma 6	6	Ma 6	10	To 6	Skærtorsdag	Lø 6		Ti 6		To 6	
Ti 7		Ti 7		Fr 7	Langfredag	Sø 7		On 7		Fr 7	
On 8		On 8		Lø 8		Ma 8	19	To 8		Lø 8	
To 9		To 9		Sø 9	Påskedag	Ti 9		Fr 9		Sø 9	Sommer på Djursland 1
Fr 10		Fr 10		Ma 10	2. påskedag	On 10	15	Lø 10		Ma 10	28
Lø 11	Vinterferie	Lø 11	Besøgsdag (Undervisningsdag)	Ti 11	12 sene uger start	To 11		Sø 11		Ti 11	
Sø 12		Sø 12		On 12		Fr 12		Ma 12	24	On 12	Del 1
Ma 13	7	Ma 13	11	To 13		Lø 13	Elevtræf	Ti 13		To 13	
Ti 14		Ti 14		Fr 14		Sø 14		On 14		Fr 14	
On 15		On 15		Lø 15		Ma 15	20	To 15	Sølund festival	Lø 15	
To 16		To 16		Sø 16		Ti 16		Fr 16		Sø 16	
Fr 17		Fr 17	Hjemrejse (Personaledag)	Ma 17		On 17	16	Lø 17		Ma 17	29
Lø 18		Lø 18		Ti 18		To 18	Kr. himmelfartsdag	Sø 18		Ti 18	
Sø 19		Sø 19		On 19		Fr 19		Ma 19	25	On 19	Del 2
Ma 20	8	Ma 20	12	To 20		Lø 20		Ti 20		To 20	
Ti 21		Ti 21		Fr 21		Sø 21		On 21		Fr 21	
On 22		On 22		Lø 22		Ma 22	21	To 22		Lø 22	
To 23		To 23	Prøv en højskole	Sø 23		Ti 23		Fr 23		Sø 23	Sommer på Djursland 2
Fr 24		Fr 24		Ma 24		On 24	17	Lø 24		Ma 24	30
Lø 25		Lø 25	Venne-fest	Ti 25		To 25		Sø 25		Ti 25	
Sø 26		Sø 26		On 26		Fr 26		Ma 26	26	On 26	Del 1
Ma 27	9	Ma 27	13	To 27		Lø 27	Hjemrejse	Ti 27		To 27	
Ti 28		Ti 28		Fr 28		Sø 28	Pinsedag	On 28		Fr 28	
		On 29		Lø 29		Ma 29	2. pinsedag	To 29		Lø 29	
		To 30		Sø 30	Undervisningsdag	Ti 30		Fr 30		Sø 30	
		Fr 31				On 31				Ma 31	(Til 5. August) 31