

Praktiske oplysninger

Opdateret december 2021



Højskoleophold på Djurslands Folkehøjskole

2. januar – 25. juni 2022

Kære elev

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende praktiske oplysninger for dit ophold på Djurslands Folkehøjskole fra den 2. januar til den 25. juni 2022.

Har du behov for at der tages specielle kosthensyn (eks. diabetes og allergi) eller behov for hjælp til personlig hygiejne kontakt venligst skolen i god tid.



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Drammelstrupvej 15, Tirstrup • 8400 Ebeltoft • tlf.: 87 52 91 20 • post@djfh.dk

Her i dokumentet finder du følgende:

Før ankomst bedes du tage en Coronatest	2
Ankomst.....	2
Besøg	2
Elevstamdata.....	3
Busforbindelser	3
Forsikring.....	3
Hjemrejser.....	3
Pensionist- eller ledsagerkort.....	3
Pakkeliste.....	4
Priser og betaling.....	4
Kiosken	4
Lommepenge	4
Læge	5
Medicin	5
Omsorg	5
Rengøring og tøjvask.....	5
Studietur til Sverige.....	5
Undervisning.....	6
Besøgsdag lørdag den 19. marts 2022.....	6
20 års jubilæum – lørdag d 21. maj 2022.....	8
Har du yderligere spørgsmål	8

Før ankomst bedes du tage en Coronatest

Alle elever og alle medarbejdere møder på skolen nytestede. Du bestemmer selv, om du tager en PCR-test eller en hurtigtest. (PCR-test højst 72 timer gammel, hurtigtest højst 48 timer gammel).

Ankomst

Ankomst på skolen **søndag 2. januar** mellem kl. 13.00 og 16.00. Eleverne ankommer i forskudte intervaller for at undgå trængsel. Ankomsttidspunkter bliver sendt ud på mail ca. 14 dage før kursusstart. Hvis du ikke kan ankomme på fastsatte tidspunkt, må du skrive en mail til os.

Vi anbefaler kraftigt, at eleven afleveres og afhentes af pårørende/bostedsmedarbejder, så brug af offentlig transport undgås. Dette gælder også ved andre eventuelle hjemrejser.

Vi tager imod i gården, hvor der vil være en kop kaffe og en sandwich. De pårørende har ikke adgang på skolen, men der er dog mulighed for at låne et toilet. I tilfælde af meget dårligt vejr tager vi imod enkeltvis inde i receptionen.

Personalet på højskolen hjælper eleverne på værelserne og hjælper med at pakke ud, aflevere medicin, lægge sengetøj på osv.

Kl. 16 er der fælles velkomst i salen - kun for elever

Besøg

Vigtigt – vi minimerer antallet af besøgende på højskolen. Besøg fra forældre, pårørende og venner kan kun ske efter aftale med forstanderen.

Vi håber, at Coronasituationen ændrer sig over foråret, så vi igen kan være mere åbne for besøgende. Vi håber også at kunne gennemføre den planlagte besøgsdag den 19. marts 2022. Se program og tilmelding andet sted i folderen.

Elevstamdata

Det er vigtigt at du udfylder ”**Elevstamdata**” omhyggeligt og sender til os inden kursusstart. Vi har brug for at kende forhold omkring kost (diabetes og allergi) eller andre forhold, der har indflydelse på din hverdag. Det er også **vigtigt**, at skolens medarbejdere er informeret om særlige forhold omkring evt. medicinforbrug - også selv om du selv styrer og opbevarer medicinen.

Grundet persondataloven, må vi desværre ikke opbevare elevstamdata fra tidligere kurser, hvorfor alle tilmeldte elever skal fremsende en udfyldt blanket inden opstart.

Busforbindelser

Bus nr. 122 – Aarhus – Grenaa (afstigning) i Tirstrup)

Bus nr. 212 – Randers – Ebeltoft (afstigning i Tirstrup)

BUS 888 fra København til Grenå stopper i Tirstrup.

Letbanen kører mellem Århus og Kolind.

Landtaxa tlf. 20 20 46 60 eller Kalø taxa tlf. 86 37 14 10

Forsikring

Du skal selv sørge for heltidsulykkesforsikring under dit højskoleophold.

Hjemrejser

Vi har planlagt følgende hjemrejser i foråret 2022:

- Fra **fredag den 11/2** kl. 13.00 til **mandag den 21/2** kl. 12.45
- Fra **torsdag den 10/3** kl. 13.00 til **mandag den 14/3** kl. 12.45
- Fra **onsdag den 13/4 kl. 15.00** til **tirsdag den 19/4** kl. 12.45
- Fra **torsdag den 12/5** kl. 13.00 til **mandag den 16/5** kl. 12.45
- Fra **fredag den 3/6** kl. **15.00** til **tirsdag den 7/6** kl. 12.45

Hvis du ikke bliver hentet og bragt af pårørende, kan vi hjælpe med at planlægge og bestille billetter til ovennævnte hjemrejseweekender. Ændrer du planer til en hjemrejseweekend, skal det af hensyn til billetbestilling aftales med kontoret senest 3 uger før hjemrejsen.

Skolen bestiller billetterne til hjemrejser, samt bus fra højskolen til Århus og retur. Du betaler selv hjemrejseomkostningerne fra din lommepengekonto.

På banegården i Århus hjælper en af højskolens medarbejdere med af- og påstigning.

På din rejse kan du kun få hjælp til togskifte, hvis du har et DSB ledsagerkort (se næste afsnit).

Hjemrejser udover de planlagte skal aftales med forstanderen og du skal selv sørge for billetter, rejseplaner m.v.

Pensionist- eller ledsagerkort

Med et ledsagerkort kan du købe DSB billetter til halv pris og få hjælp til togskifte hvis det er nødvendigt.

Pensionistlegitimationskort kan bestilles hos DSB. Med det får du rabat på DSB rejser.

DSB ledsagerkort skal bl.a. bruges til hjælp til togskifte – førtidspensionister kan være berettiget til et sådant kort. Ansøgning kan rekvireres på skolen eller bestilles hos Invalideorganisationernes Brugerservice
Kløverprisvej 10 B
2650 Hvidovre
Tlf.: 36751793

Pakkeliste

Praktisk tøj, joggingtøj, regntøj, gummistøvler og sko til idræt, fodtøj til inde-/udeaktiviteter, badetøj, og naturligtvis tøj til festerne.

Vi har dagligt udendørs gåtur, så det er vigtigt, at du medbringer et par gode sko til udendørs brug samt et par til indendørs aktiviteter.

Medbring gerne personlige ting til dit værelse: billeder, vækkeur, radio, pc m.v., så du kan føle dig rigtigt hjemme. Vi cykler gerne ture, så det er en god idé at medbringe din cykel under opholdet – **du skal selv sørge for transport af cyklen.**

Solcreme skal eleverne selv medbringe. Kan eleven ikke selv smøre det på, kan der købes solcreme som kan sprayes (ikke pumpe) på og som ikke skal smøres ud.

Drikkedunk – det er en rigtig god ide at eleven medbringer sin egen personlige drikkedunk, som ikke må deles med andre. Husk at sætte navn på.

Priser og betaling

Tilmeldingsgebyr: kr. 500,00
Tilmeldingsgebyret tilbagebetales ikke ved evt. framelding.

Højskolekursus kr. 1.500,00 pr. uge v/min. 12 uger
Højskolekursus kr. 1.700,00 pr. uge v/under 12 uger
Beløbet dækker undervisning, kost og logi, materialer, sengelinned, håndklæder, udvalgte ekskursioner og brug af vaskemaskine og tørretumbler.

Enkeltværelsestillæg: kr. 500,00 pr. uge

Ved afbrydelse af kurset i utide, skal der betales for 4 hele uger efter afrejse.

Betaling: Brug FIK nummer på den udsendte betalingsoversigt eller indsæt på skolens konto i Sparnord reg. nr. 9004 konto nr. 0003633918.

Kiosken

På højskolen har vi en kiosk, hvor der er mulighed for at købe toiletartikler, sportstøj, rygsække, snacks og drikkevarer m.m.

Lommepenge

Har du brug for hjælp til at styre dine lommepenge, kan du lave en aftale med skolens kontor. Vi har oprettet en elevbank og udbetaler lommepenge ugentligt. Fra lommepengene betales også hjemrejserne, fodpleje etc., ligesom vi forventer, at der er ca. kr. 300 pr. måned til ture og div.

Lommepengene skal indsættes i:

Djurslands Bank, Rønde: Reg.nr.: 7300 Konto nr.: 1063186

OSB: Denne konto er kun til lommepenge.

Læge

Husk at medbringe **sygesikringsbevis**. Ved **akut** sygdom benytter vi Trustrup lægehus. Ved mistanke om smitte med Covid-19 eller ved smitte følger vi myndighedernes anvisninger og retningslinjer.

Medicin

Din doserede medicin kan udleveres af os. Vi er gerne behjælpelige med udlevering af DOSERET medicin. Tal evt. med dit lokale apotek om dosispakket medicin.

Medicinliste SKAL afleveres på højskolen – også selvom du selv styrer/tager medicinen.

Omsorg

Har du brug for hjælp til personlig hygiejne, vask eller andet, er der mulighed for at købe et antal timer pr. uge. Prisen pr. omsorgstime er kr. 180,00.

Har du i forvejen hjemmepleje/hjemmesygeplejerske, bør du hurtigst muligt lave aftale med visitationen i din hjemkommune, om overflytning af hjemmeplejen til Syddjurs kommune mens du er på højskole.

Har du behov for at blive behandlet af en fodplejer, vil skolen bestille tid til dig en gang om måneden (kr. 350,00 pr. gang).

Fysioterapi kan, med lægehenvielse, ske på skolen. Det er **vigtigt**, at lægen husker at vælge afkrydsningsfeltet "til behandling i hjemmet".

Rengøring og tøjvask

Tre gange om ugen er der oprydning og rengøring på værelserne. To gange skal du foretage en lettere rengøring, og den tredje er en grundigere rengøring, hvor du selv skal skifte sengetøj og håndklæder, rengøre dit værelse, badeværelse, og hjælpe med rengøring af fællesarealer.

Du skal selv vaske dit tøj. Der er opstillet vaskemaskiner og tørretumblere til afbenyttelse efter vaskeplan.

Håndklæder og sengetøj bliver vasket af medarbejdere på skolens vaskeri. Du får udleveret rent sengetøj en gang om ugen, og rene håndklæder to gange om ugen.

Studietur til Sverige

Forårets studietur er en skitur til Sverige. Vi gør opmærksom på, at vil du deltage i studieturen til Sverige, skal du:

- være på langt hold (min. 12 uger)
- du skal være tilmeldt turen senest d. 1. januar 2022 (begrænset antal pladser)
- have betalt turafgiften på kr. 5.500 inden 1. januar 2022.

Husk gult og blå sygesikringsbevis!!!!

Ønsker du ikke at deltage i studieturen til Sverige, er der naturligvis FED, FESTLIG OG FORNØJELIG undervisning på højskolen.

Undervisning

Du skal have mindst 21 undervisningstimer pr. uge, fordelt på 5 dage, og der er mødepligt til lektionerne, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisningstiden. Ansøgning om at få fri i særlige tilfælde skal aftales med forstanderen.

Besøgsdag lørdag den 19. marts 2022

Forårsholdet vil hermed gerne invitere forældre og pårørende til en dag, hvor I kan besøge eleven og samtidig få et indblik i højskolelivet og i undervisningen.

Program:

<u>Tid</u>	<u>Hvad?</u>	<u>Hvor?</u>
12:00	Velkomst	Spisesalen
12:30	Frokost	Spisesalen
14:00	Præsentation af fag og undervisning	Salen mm.
16:00	Kaffe og banko	Salen
18:00	Let aftensmad	Spisesalen

Vi glæder os til at få besøg og håber, vi får en god dag sammen. Vi skal have din tilmelding senest den 7. marts 2022.

Der kan betales med Dankort eller MobilePay på højskolen.

Tilmeldingsblanket til besøgsdag 19. marts 2022

Elevens navn:	
Sæt kryds: Frokost <input type="checkbox"/> Kaffe <input type="checkbox"/> Let aftensmad <input type="checkbox"/>	
Antal:	
Navn:	
Telefonnr.:	

Det er på **Djurslands Folkehøjskole** venskab og kammeratskab opstår.

Udover undervisningen i dine fag og i forskellige projekter, deltager du i morgensamlinger, fællesaftener og studieture. Du har mulighed for at deltage i **skituren til Sverige** i uge 6 (merbetaling kr. 5.500), der er forskellige faglinjer og valgfag fx Musik, Friluftsliv&idræt, Billedkunst, Mad&have, Design, Dans&teater, iPad i hverdagen og meget meget mere.

Sidst, men ikke mindst, er der det daglige samvær med de andre elever og ansatte. En tryk og hyggelig hverdag, der giver grundlaget for læring og oplevelser for livet. Vi gør opmærksom på, at billeder taget på kurserne kan blive brugt i højskolens markedsførings-materiale.



20 års jubilæum – lørdag d 21. maj 2022

Lørdag den 21. maj 2022 holder vi Gl. elevtræf og markerer skolens 20 års jubilæum. Alle er velkomne! Nærmere oplysninger kommer senere, men sæt allerede nu X i kalenderen.



Har du yderligere spørgsmål

Er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os på tlf. 87529120 eller mail post@djfh.dk



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Drammelstrupvej 15, Tirstrup • 8400 Ebeltoft • tlf.: 87 52 91 20 • post@djfh.dk